

MONTAG 7.30 - 22.00	DIENSTAG 7.30 - 22.00	MITTWOCH 7.30 - 22.00	DONNERSTAG 7.30 - 22.00	FREITAG 7.30 - 22.00	SAMSTAG 7.30 - 20.00	SONNTAG 7.30 - 21.00
9.00 - 12.00 Mini Oase	9.00 - 12.00 Mini Oase	9-12 / 15.30-18.30 Mini Oase	9.00 - 12.00 Mini Oase	9.00 - 12.00 Mini Oase	9.30 - 13.00 Mini Oase	9.30 - 13.30 Mini Oase
	8.30 - 9.00 <b>E-F</b> PACE			9.30 - 10.00 <b>E-F</b> PACE		10.00 - 12.00 Oasen Kids ab 6 J. Fitness + Badminton
				10.00 - 10.15 <b>E-F</b> BAUCH SPECIAL		10.30 - 11.30 CROSS COUNTRY CYCLING
	17.30 - 18.30 CROSS COUNTRY CYCLING			10.15 - 10.45 QUEENAX		11.00 - 11.30 <b>E-F</b> PACE
17.15 - 18.15 CROSS COUNTRY CYCLING	18.00 - 18.30 <b>E-F</b> PACE	17.00 - 18.00 CROSS COUNTRY CYCLING	18.00 - 18.30 <b>E-F</b> PACE	10.30 - 11.30 CROSS COUNTRY CYCLING	14.15 - 16.30 RACKET MIX BADMINTON/SQUASH	11.30 - 11.45 <b>E-F</b> BAUCH SPECIAL
18.00 - 18.30 <b>E-F</b> PACE	18.30 - 18.45 <b>E-F</b> BAUCH SPECIAL	18.30 - 19.30 CROSS COUNTRY CYCLING	18.30 - 18.45 <b>E-F</b> BAUCH SPECIAL			11.45 - 12.00 <b>E-F</b> BEIN SPECIAL
18.30 - 18.45 <b>E-F</b> BAUCH SPECIAL	18.45 - 19.10 QUEENAX		18.00 - 19.00 CROSS COUNTRY CYCLING	16.30 - 17.30 CROSS COUNTRY CYCLING	CYCLING ANMELDUNG BITTE VORAB AN DER REZEPTION. FÜR RADEINWEISUNG BITTE 10 MIN. FRÜHER DA SEIN.	12.00 - 12.30 QUEENAX
18.45 - 19.45 CROSS COUNTRY CYCLING	19.00 - 20.00 CROSS COUNTRY CYCLING		18.00 - 19.30 <b>E</b> NEWCOMER BADMINTON	18.00 - 19.30 <b>E</b> NEWCOMER BADMINTON	PACE, QUEENAX UND DIE SPECIALS FINDEN UNTER ANLEITUNG AUF DER TRAININGS-FLÄCHE STATT.  KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH.	12.45 - 13.45 CROSS COUNTRY CYCLING
	19.30 - 21.00 <b>F</b> BADMINTON AKTIV					



Zeit für mich.

Informationsservice

0234 - 588 570



www.oase-bochum.de

Badminton,  
Cycling, Sports

Frühling / Sommer 2018

