

MONTAG 7.30 - 22.00	DIENSTAG 7.30 - 22.00	MITTWOCH 7.30 - 22.00	DONNERSTAG 7.30 - 22.00	FREITAG 7.30 - 22.00	SAMSTAG 7.30 - 20.00	SONNTAG 7.30 - 21.00
9.00 - 12.00 Mini Oase	9.00 - 12.00 Mini Oase	9-12 / 15.30-18.30 Mini Oase	9.00 - 12.00 Mini Oase	9.00 - 12.00 Mini Oase	9.30 - 13.00 Mini Oase	9.30 - 13.30 Mini Oase
	8.30 - 9.00 E-F PACE			9.30 - 10.00 E-F PACE		10.00 - 12.00 Oasen Kids ab 6 J. Fitness + Badminton
				10.00 - 10.15 E-F BAUCH SPECIAL		10.30 - 11.30 CROSS COUNTRY CYCLING
	17.30 - 18.30 CROSS COUNTRY CYCLING			10.15 - 10.45 QUEENAX		11.00 - 11.30 E-F PACE
17.15 - 18.15 CROSS COUNTRY CYCLING	18.00 - 18.30 E-F PACE	17.00 - 18.00 CROSS COUNTRY CYCLING	17.30 - 18.30 CROSS COUNTRY CYCLING	10.30 - 11.30 CROSS COUNTRY CYCLING	14.15 - 16.30 RACKET MIX BADMINTON/SQUASH	11.30 - 11.45 E-F BAUCH SPECIAL
18.00 - 18.30 E-F PACE	18.30 - 18.45 E-F BAUCH SPECIAL	18.30 - 19.30 CROSS COUNTRY CYCLING	18.00 - 18.30 E-F PACE			11.45 - 12.00 E-F BEIN SPECIAL
18.30 - 18.45 E-F BAUCH SPECIAL	18.45 - 19.10 QUEENAX		18.30 - 18.45 E-F BAUCH SPECIAL	16.30 - 17.30 CROSS COUNTRY CYCLING	CYCLING ANMELDUNG BITTE VORAB AN DER REZEPTION. FÜR RADEINWEISUNG BITTE 10 MIN. FRÜHER DA SEIN.	12.00 - 12.30 QUEENAX
18.45 - 19.45 CROSS COUNTRY CYCLING	19.00 - 20.00 CROSS COUNTRY CYCLING		18.00 - 19.30 E NEWCOMER BADMINTON	18.00 - 19.30 E NEWCOMER BADMINTON	PACE, QUEENAX UND DIE SPECIALS FINDEN UNTER ANLEITUNG AUF DER TRAININGS-FLÄCHE STATT.	12.45 - 13.45 CROSS COUNTRY CYCLING
	19.30 - 21.00 F BADMINTON AKTIV				KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH.	



Badminton, Cycling, Sports

Herbst / Winter 18/19



Zeit für mich.

Informationsservice

0234 - 588 570



www.oase-bochum.de